



14
JUNIO

CURSO FORMATIVO
TERAPIA DE PAREJA
EN CASOS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Clases en vivo
Vía Zoom

Vacantes
limitadas

CEASPerú
Junio 2024

SUMILLA

Para el modelo cognitivo conductual en terapia de pareja, las cogniciones son centrales y se definen como una función que involucra inferencias acerca de las propias experiencias y acerca de la aparición y el control de acontecimientos futuros. (Alford y Beck, 1997, en Keegan y Hollas, 2010).

Desde el punto de vista conductual una pareja sana se caracterizaría por mantener una relación en la que predomina el intercambio de conductas gratificantes frente a las conductas castigadoras y por poseer suficientes habilidades de comunicación y de resolución de problemas, así como por poseer expectativas realistas sobre la relación y realizar interpretaciones atribuyendo las conductas positivas a factores internos y las negativas a los externos (Bornstein, P. y Bornstein, M., 1992). Siendo la terapia de pareja la atención clínica que ofrece apoyo terapéutico a las parejas que buscan mejorar la calidad de sus relaciones

DIRIGIDO A :

Estudiantes y profesionales de la salud mental, psicólogos, psiquiatras y terapeutas.

CERTIFICACIÓN :

Al finalizar obtendrá una certificación por:

50 Hrs.
académicas

NUESTRO DOCENTE



Psic. Brunella Bruno Chung

Licenciada en psicología por la Universidad Privada San Martín de Porres. Cuenta con una especialidad en Psicología Clínica y Terapia Cognitiva Conductual por la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Cuenta con una Maestría en Psicología Clínica en la USMP. Cuenta con experiencia en psicoterapia individual de adultos y parejas, como docente en educación en superior y asesora de internado en el área clínica psicológica. Ponente en congresos nacionales e internacionales. Escritora de artículos sobre salud mental y otros temas relacionados para el periódico "La Verdad".

PROGRAMACIÓN

CLASE	MÓDULOS	FECHA	HORARIO
1	PROBLEMAS DE PAREJA <ul style="list-style-type: none">▪ Procesos cognitivos en la pareja.▪ Vínculo emocional en la pareja.▪ Expectativas y conductas interactivas.	14/06	De 07:30 pm a 09:30 pm
	ENTENDIENDO LA DEPENDENCIA EMOCIONAL <ul style="list-style-type: none">▪ Interdependencia personal y dependencia emocional.▪ La dependencia emocional como trastorno de personalidad.▪ La dependencia emocional como adicción.▪ Factores causales y mantenedores.▪ Factores de vulnerabilidad.		
2	EVALUACIÓN DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL, ANÁLISIS FUNCIONAL Y CONCEPTUALIZACIÓN DE CASOS <ul style="list-style-type: none">▪ Entrevista clínica.▪ Análisis funcional : hipótesis de origen/actual.▪ Conceptualización de caso.	21/06	
	OBJETIVOS DE TRATAMIENTO Y PRINCIPALES TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN <ul style="list-style-type: none">▪ Psicoeducación.▪ Blance decisional.▪ Acompañamiento en el proceso de abstinencia.▪ Reestructuración cognitiva.		

“Una relación con dependencia emocional se construye sobre la necesidad, la obsesión por hacer que ello funcione y sobre la ausencia de límites que le pongan fin. Es un vínculo enfermizo que nos hace perder la razón, la consciencia **y la propia conexión**”

Silvia Congost Provensal

Psicóloga especialista en dependencia emocional

@CEASPerú