

CURSO FORMATIVO

ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO EN PROCESOS DE DUELO

Desde el enfoque de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

Clases en vivo
Vía Zoom

Vacantes
limitadas

CEASPerú
Mayo 2024

SUMILLA

El duelo es un proceso que experimentamos ante una pérdida significativa, siendo esta experiencia inherente a nuestra condición humana. Se da en distintos contextos y con formas vivenciales únicas, ya sea por fallecimiento, separaciones, procesos de enfermedad, transiciones del desarrollo evolutivo, confinamiento, etc.

El objetivo del curso contempla la construcción de una visión más humana del duelo y su experiencia en ello, así como el desarrollo de herramientas y habilidades desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el acompañamiento del duelo, ofreciendo una formación práctica y recursos para su aplicación en contextos clínicos.

DIRIGIDO A :

Profesionales de la salud mental, psicólogos, psiquiatras y terapeutas.

CERTIFICACIÓN :

Al finalizar obtendrá una certificación por:

*100 Hrs.
académicas*

NUESTRA DOCENTE

Psic. Ana Gonzales Huamán



Psicóloga colegiada y habilitada. Maestrante en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Psicoterapeuta con entrenamiento en Terapias Conductuales Contextuales, con especialización en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Experiencia en investigación, docencia e intervención en el área de psico-oncología, enfermedades crónicas, procesos de duelo y de desregulación emocional.

PROGRAMACIÓN

CLASE	TEMAS	SUBTEMAS
1	Bases teóricas y prácticas en procesos de duelo.	<ul style="list-style-type: none">• Práctica social y conceptualización del duelo y duelo complicado.
2	Habilidades y estrategias en la experiencia de pérdida desde ACT.	<ul style="list-style-type: none">• Proceso de duelo desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).• Procesos para incrementar la flexibilidad psicológica.
3	Aplicaciones en contextos diversos. Cierre experiencial del curso.	<ul style="list-style-type: none">• Adaptación funcional en la experiencia y proceso de la pérdida.• Aplicaciones y tipos de pérdidas (muerte, separación, efectos COVID19, etc.)

“ El duelo es un proceso natural y necesario que nos permite honrar y recordar a quienes hemos perdido. A través de la aceptación y la compasión hacia nuestro dolor, podemos encontrar el camino hacia la sanación y la renovación”

Steven C. Hayes

Creador de la Terapia de Aceptación y Compromiso

@CEASPerú