CEAS LATAM

COLEGIO DE PSICOLOGOS DEL PERÚ
CONSEJO DIRECTIVO REGIONAL CDRXVII-ICA

PROGRAMA FORMATIVO

CRAVING Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN ADICCIONES

FECHA DE INICIO : 25 DE NOVIEMBRE



RS: CEAS. Ruc: **20603492413**

1. DATOS GENERALES

Programa Formativo	Abordaje del craving y prevención de recaídas en adicciones
Fechas y horario	Las sesiones se desarrollarán los días 25 de noviembre, y 2, 16 y 22 de diciembre del 2026 De 08:00 pm - 10:00 pm
Modalidad	Online en vio, vía Zoom
Certificación	150 horas académicas

2. FUNDAMENTACIÓN

El Programa Formativo en Intervención Psicológica en el Craving y Prevención de Recaídas en Adicciones está orientado al desarrollo de competencias para la evaluación e intervención psicológica en personas con problemas de adicción, desde un enfoque basado en evidencia. Mediante una metodología teórico-práctica, permitirá comprender los mecanismos del craving, identificar factores de riesgo y aplicar estrategias cognitivo-conductuales para el manejo del deseo de consumo y la prevención de recaídas.

Asimismo, se abordarán modelos de tratamiento, intervención familiar y estrategias para fortalecer la recuperación, la reinserción psicosocial y el seguimiento terapéutico. Se profundizará en el diseño de planes de afrontamiento individualizados y en el desarrollo de habilidades para manejar situaciones de alto riesgo, promoviendo la continuidad del tratamiento y el bienestar integral del paciente.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

I. **Evaluar el craving y el proceso de recaída**, identificando desencadenantes y factores de riesgo.
II. **Aplicar técnicas cognitivo-conductuales** para el manejo del deseo de consumo y la regulación emocional.
III. **Diseñar planes personalizados** de prevención de recaídas, según las necesidades de cada paciente.
IV. **Implementar estrategias de intervención familiar** y fortalecimiento de redes de apoyo.
V. **Promover la recuperación y el seguimiento terapéutico**, favoreciendo hábitos saludables y la reinserción psicosocial.

3. PÚBLICO OBJETIVO

- Psicólogos clínicos y especialistas en salud mental.
- Estudiantes y egresados de Psicología.
- Profesionales que trabajan en prevención y tratamiento de adicciones.
- Psicólogos y profesionales de centros de rehabilitación y comunidades terapéuticas.
- Profesionales de la salud interesados en la intervención en adicciones y la prevención de recaídas.

4. DOCENTE A CARGO

Mg. Ángel Vela

Especialista en Adicciones y Neuropsicología Clínica



Psicólogo especializado en el tratamiento e intervención de las adicciones, con sólida experiencia en evaluación psicológica, consejería, rehabilitación de personas con problemas de consumo de sustancias y acompañamiento a sus familias. Actualmente se desempeña como Coordinador de Psicología en un centro especializado en atención de adicciones, liderando equipos profesionales y supervisando procesos terapéuticos integrales.

Cuenta con formación de posgrado en Neuropsicología Clínica y una amplia trayectoria en comunidades terapéuticas, donde ha ejercido funciones de coordinación y dirección terapéutica. Su experiencia combina la práctica clínica, la gestión de equipos multidisciplinarios y el diseño de estrategias de intervención para la recuperación y reinserción de personas con trastornos por consumo de sustancias.

Además, desarrolla una destacada labor académica como docente y ponente, participando en seminarios, conferencias y programas de capacitación dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud mental. Ha impartido diversas formaciones especializadas sobre prevención, evaluación e intervención en adicciones, así como sobre el abordaje de las adicciones desde la terapia cognitivo-conductual

5. CONTENIDO

MÓDULOS	CONTENIDOS
Fundamentos clínicos del craving y proceso de recaída	• Neurobiología y psicopatología del craving. • Identificación y evaluación clínica del craving. • Comprensión clínica del proceso de recaída.
Intervención cognitivo-conductual en el craving	• Estrategias psicológicas para el manejo del craving. • Intervención cognitiva en las conductas adictivas. • Entrenamiento en habilidades sociales y prevención de recaídas.
Modelos de tratamiento y diseño de planes de prevención de recaídas	• Modalidades de tratamiento en las adicciones. • Diseño individualizado del plan de prevención de recaídas. • Intervención familiar y redes de apoyo.
Proyecto de vida, recuperación y seguimiento terapéutico	• Proyecto de vida como factor protector frente a las recaídas. • Reestructuración de hábitos y reinserción psicosocial. • Seguimiento clínico y mantenimiento de la recuperación. • Aplicación práctica: análisis de un caso clínico.