

CURSO FORMATIVO

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA EN PAREJA: TÉCNICAS BASADAS EN EVIDENCIA

FECHA DE INICIO : 15 DE NOVIEMBRE



I 1. DATOS GENERALES

Curso formativo	Intervención Psicoterapéutica en Pareja: Técnicas Basadas en Evidencia
Fechas y horario	15 y 22 de noviembre – 06 y 13 de diciembre del 2026 De 10:00 am – 12:00 pm
Modalidad	Online en vivo, vía Zoom
Certificación	150 horas académicas

I 2. FUNDAMENTACIÓN

La intervención psicoterapéutica en pareja requiere comprender no solo el conflicto manifiesto, sino también los patrones de interacción, procesos emocionales, estilos de comunicación y dinámicas que mantienen el malestar dentro del vínculo. Este programa formativo propone un abordaje técnico y aplicado, integrando aportes de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Integral de Pareja (TIP) y estrategias orientadas al fortalecimiento de la conexión, la comunicación, la negociación y la construcción de valores compartidos. A lo largo de las sesiones, los participantes desarrollarán criterios clínicos y herramientas prácticas para analizar la dinámica relacional e intervenir de manera estructurada en problemáticas frecuentes de pareja.

¿QUÉ APRENDERÁS?

1. **Identificar patrones disfuncionales** de interacción y factores que deterioran la relación.
2. **Analizar el conflicto** de pareja desde una perspectiva funcional y contextual.
3. **Aplicar principios de ACT y Terapia Integral de Pareja** en la intervención clínica.- Fortalecer conexión emocional, admiración e intercambio positivo dentro del vínculo.
4. **Entrenar habilidades** de escucha, validación, comunicación asertiva y regulación emocional.
5. **Facilitar procesos** de negociación y solución colaborativa de problemas.
6. **Trabajar valores, propósito, identidad y cultura de pareja.**
7. **Diseñar estrategias clínicas** orientadas a promover cambios sostenibles en la relación.

I 3. PÚBLICO OBJETIVO

- Psicólogos, psicoterapeutas y profesionales de la salud mental interesados en intervención de pareja.
- Estudiantes de los últimos ciclos de Psicología y carreras afines.
- Profesionales que realizan atención clínica, orientación, consejería o acompañamiento psicológico.
- Docentes y profesionales vinculados a programas de bienestar, familia y relaciones interpersonales.
- Especialistas que deseen fortalecer competencias en evaluación, comunicación, conflicto y abordaje psicoterapéutico de parejas.

I 4. DOCENTE A CARGO

**Mg. Diego
Almandoz V.**



Trayectoria profesional

- Psicólogo con experiencia clínica, forense y comunitaria.
- Especialista en intervención en crisis, trauma psicológico y regulación emocional.
- Psicólogo evaluador en los Centros de Emergencia Mujer del MIMP.
- Experiencia en atención de personas afectadas por violencia familiar y de género.
- Director y psicoterapeuta clínico de Psicrea – Asociación de Psicología Aplicada.

Experiencia docente

- Docente de Intervención en Crisis en la Maestría en Psicología Clínica de la Universidad César Vallejo.
- Docente de Intervención en Trastornos Emocionales y de Ansiedad.
- Experiencia en formación de profesionales de Psicología en pregrado y posgrado.
- Diseño de casos clínicos, materiales y actividades prácticas basadas en evidencia.
- Destaca por transmitir herramientas clínicas de manera clara, práctica y aplicable.

5. CONTENIDO

TEMA PRINCIPAL	CONTENIDOS
Identificación y análisis de patrones disfuncionales en la relación de pareja	▪ Evaluación de patrones repetitivos de interacción. ▪ Detección de respuestas automáticas, polarización y desconexión emocional. ▪ Análisis funcional del conflicto desde ACT y TIP. ▪ Valores, aceptación, difusión y conducta intencional. ▪ Formulación de objetivos de cambio dentro del vínculo.
Intervención para fortalecer conexión, conocimiento y admiración en la pareja	▪ Evaluación del conocimiento interpersonal y necesidades emocionales ▪ Estrategias para incrementar conexión e intimidad emocional. ▪ Entrenamiento en reconocimiento, gratitud y valoración de la pareja. ▪ Incremento de intercambios positivos y conductas reforzantes. ▪ Modificación de sesgos atencionales negativos dentro del vínculo.
Entrenamiento en comunicación, manejo del conflicto y negociación	▪ Identificación de patrones comunicacionales disfuncionales. ▪ Entrenamiento en escucha activa, validación y regulación emocional. ▪ Comunicación asertiva de emociones, necesidades y límites. ▪ Técnicas de negociación y generación de acuerdos. ▪ Resolución colaborativa de problemas y seguimiento de compromisos.
Intervención basada en valores, propósito y cultura de pareja	▪ Identificación de valores individuales y compartidos ▪ Construcción de propósito y proyecto relacional. ▪ Diseño de rituales de conexión y actividades significativas. ▪ Fortalecimiento de identidad e historia compartida. ▪ Planificación de acciones coherentes con los valores de la relación.