



**CURSO FORMATIVO**  
**PSICOLOGÍA PERINATAL**

Clases en vivo  
Vía Zoom

Vacantes  
limitadas

120 Horas  
Académicas

# SUMIPEA

La psicología perinatal se enfoca en el período que abarca desde el embarazo hasta el primer año después del nacimiento del bebé. Durante este tiempo, las mujeres y sus parejas pueden experimentar una serie de cambios emocionales y desafíos relacionados con la maternidad y la paternidad.

La psicología perinatal se centra en brindar apoyo y atención a las personas que están pasando por esta etapa de vida, ayudándolas a comprender y manejar los cambios emocionales, las preocupaciones y los desafíos que pueden surgir durante el embarazo y después del parto.

Este curso busca desarrollar competencias básicas para la intervención clínica antes, durante y después del periodo de embarazo.

# PROGRAMACIÓN

MÓDULO	TEMA	FECHA	HORARIO
1	Abordaje psicológico en parejas con infertilidad.	06/06	De 07:00 pm a 09:00pm
2	Abordaje psicológico perinatal durante el embarazo.	14/06	De 06:30 pm a 08:30pm
3	Psico y neurofisiología del parto.	20/06	De 07:00 pm a 09:00pm
4	Muerte y duelo perinatal.	27/06	De 07:00 pm a 09:00pm

# módulo 1



## Lic. María E. Cáceres

Licenciada en Psicología con Maestría en Psicología Clínica y de la Salud. Especialista en psicología perinatal, aborda temas relacionados con la maternidad, infertilidad, terapias de reproducción asistida, gestación, duelo gestacional y depresión posparto. Es docente, capacitadora, escritora y conductora de programas de radio dedicados a la salud mental.

**Su trabajo se enfoca en orientar en situaciones de maternidad, infertilidad y temas relacionados.**

### *Temario : Abordaje psicológico en parejas con infertilidad*

- El impacto emocional de la infertilidad.
- Comunicación y apoyo mutuo.
- Fomentar la comunicación abierta y el apoyo emocional entre la pareja para fortalecer su relación durante el proceso de infertilidad.
- Toma de decisiones en tratamientos de reproducción asistida.
- Manejo del estrés y la ansiedad.
- Duelo y pérdida en la infertilidad.
- Apoyo social y redes de apoyo.
- Autoestima y autoaceptación.
- Intimidad y sexualidad.
- Planificación para el futuro.
- Resiliencia.

# módulo 2



## Lic. Daniela Gastaldi

Destacada psicóloga perinatal en Argentina. Es conferencista nacional e internacional, docente en varias universidades y fundadora de diversas instituciones de psicología perinatal. Ha sido disertante en congresos y jornadas, y ha formado parte de asociaciones interdisciplinarias.

**Su trabajo se enfoca en la salud mental perinatal, el apego y el cuidado parental.**

### Temario : *Abordaje psicológico perinatal durante el embarazo*

- Aportes de la Psicología Perinatal a la comprensión de la Psicología del embarazo.
- Gestación, psicofisiología y cambios cerebrales.
- Vínculo prenatal y representaciones parentales.
- Anidación psicológica como proceso necesario para “ahijar”.
- Etapas psíquicas del embarazo y transición parental.
- Diferenciación entre “maternidad” y “maternaje”.
- Principales temores y ansiedades en el embarazo.
- Repercusiones de la ansiedad y el estrés materno en el embarazo.
- Abordajes de atención en salud durante el embarazo.
- Importancia de los cursos PIM (Preparación integral para la maternidad y familia).
- Características generales de la Psicoterapia en el embarazo.
- Entrevista perinatal : ¿qué? Y ¿cómo? Evaluar y valorar en una entrevista con personas que gestan.

# módulo 3

## Lic. Sandra J. Alexenicer



Licenciada en Psicología, con formación en Salud mental perinatal, reproducción asistida, infancias y sexualidad humana. Ha sido disertante en clases de Diplomaturas en México, Chile y España. Desde 2010 hasta la actualidad, trabaja como Psicóloga Perinatal. Además, es miembro activo de la Sociedad Argentina de Psicólogos en Reproducción Humana Asistida.

**Su trabajo se enfoca en la atención y apoyo a mujeres y parejas durante el periodo perinatal.**

### Temario : Psico y neurofisiología del parto

- Psico y neurofisiología del parto.
- Plan de parto.
- La vivencia subjetiva del parto.
- Medicalización del parto.
- Hormonas en el parto.
- Planeta Parto.
- Narrativas del parto.
- Parto traumático.
- Diferentes tipos de parto (parto a término, parto posttérmino, parto prematuro, parto inducido o manipulado, parto por cesárea, parto intervenido).
- El padre en el parto.
- Violencia obstétrica.

# módulo 4

## Lic. Clara Medina



Psicóloga con formación de posgrado en el área perinatal-reproductiva, tiene un Máster en Infertilidad y es psicoterapeuta cognitivo-conductual. Actualmente, trabaja como psicóloga perinatal-reproductiva en la Clínica de Fertilidad Cefra. A lo largo de 10 años, ha brindado apoyo a familias en situaciones relacionadas con fertilidad, embarazo, parto, posparto y trastornos del estado de ánimo perinatales.

**Su trabajo se enfoca en orientar y acompañar a las familias con información basada en evidencia.**

### Temario : Muerte y duelo perinatal

- ¿Qué es el duelo?.
- Pérdidas perinatales que inician un proceso de duelo.
- Características del duelo perinatal.
- Factores protectores y factores de riesgo para la evolución del duelo.
- Factores condicionantes del duelo.
- Duelo normal , duelo complicado y duelo privado de derechos.
- ¿Cómo dar malas noticias y acompañar la toma de decisiones en un probable contexto de muerte perinatal? Protocolos y sugerencias.
- Cuidado informado en el trauma en el período perinatal.
- Eventos y experiencias asociados con el trauma psicológico en el periodo perinatal.
- ¿Qué es la atención informada sobre el trauma?.
- Sobre rituales y memorias .
- Gestión de la lactancia materna en duelo perinatal .
- Sexualidad en el duelo perinatal.

La maternidad es como viajar a un país extranjero ✈️



Maternar es ir a un lugar desconocido  
donde se habla un idioma distinto.

Es sentir soledad y miedo,  
y a la vez,  
emoción por todo lo venidero.

Es la necesidad de crear  
una nueva red de apoyo  
y renombrar los vínculos  
y las experiencias.



@CEASPerú