

CURSO FORMATIVO

PSICOLOGÍA OCUPACIONAL, SALUD MENTAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES

FECHA DE INICIO : 07 DE OCTUBRE



I 1. DATOS GENERALES

Curso formativo	Psicología ocupacional, salud mental y riesgos psicosociales
Fechas y horario	07, 14 y 21 de octubre – 04 y 11 de noviembre del 2026 De 08 pm a 10 pm – Hora Perú
Modalidad	Online en vivo, vía Zoom
Certificación	150 horas académicas

I 2. FUNDAMENTACIÓN

El curso de Psicología Ocupacional, Salud Mental y Riesgos Psicosociales busca fortalecer las competencias necesarias para la evaluación e intervención psicológica dentro de los contextos laborales. Su contenido aborda de manera aplicada la evaluación pre ocupacional, considerando aspectos cognitivos, afectivos, motivacionales, evaluaciones auxiliares, entrevista y elaboración de informes individuales y grupales. Asimismo, desarrolla la evaluación de factores y riesgos psicosociales mediante metodologías como ISTAS 21, CENSOPAS-COPSOQ y MINSA, incorporando también la evaluación del hostigamiento sexual, acoso laboral y burnout. El curso complementa estos contenidos con la implementación de programas de modificación del comportamiento, salud mental e intervención psicosocial, incluyendo tamizaje, intervención grupal e individual, apoyo familiar e intervención sobre factores y riesgos psicosociales.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

1. Desarrollar evaluaciones pre ocupacionales, integrando la evaluación cognitiva, afectiva, motivacional, evaluaciones auxiliares y entrevista.
2. Aplicar metodologías para la evaluación de factores y riesgos psicosociales, como ISTAS 21, CENSOPAS-COPSOQ y MINSA.
3. Evaluar situaciones relacionadas con hostigamiento sexual, acoso laboral y burnout en el contexto de trabajo.
4. Elaborar informes de evaluación ocupacional tanto individuales como grupales.
5. Implementar programas de modificación del comportamiento, salud mental e intervención psicosocial, considerando tamizaje e intervenciones individuales, grupales y sobre riesgos psicosociales.

I 3. PÚBLICO OBJETIVO

- Estudiantes de Psicología y carreras afines interesados en el ámbito ocupacional.
- Psicólogos que deseen fortalecer sus competencias en salud mental laboral.
- Profesionales vinculados a Seguridad y Salud en el Trabajo y gestión de riesgos psicosociales.
- Profesionales de Recursos Humanos, bienestar laboral y gestión del talento.
- Personas interesadas en la evaluación, prevención e intervención de factores de riesgo psicosocial en las organizaciones.

I 4. DOCENTE A CARGO

Mg. Javier Sáenz Huamán

Psicólogo ocupacional

Especialista en riesgos psicosociales

Especialista en SBC

Psicólogo egresado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos – UNMSM, colegiado C.Ps.P. N.º 7780. Cuenta con estudios de Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud – UNMSM, MBA por la UPN y especializaciones en UPC, Bureau Veritas Perú y NCA Sudáfrica.

Posee experiencia en Recursos Humanos, Psicología Ocupacional y Seguridad y Salud en el Trabajo en organizaciones como Skanska del Perú y SSK Montajes e Instalaciones Industriales. También se ha desempeñado como docente y capacitador en diversas universidades e instituciones especializadas.

Es especialista en evaluaciones pre ocupacionales, factores y riesgos psicosociales, Seguridad Basada en el Comportamiento y prevención de accidentes, con experiencia en los sectores minero, energético, construcción e industrial. Fue reconocido con el Premio Nacional de Psicología 2022 en la especialidad de Psicología Ocupacional.



I 5. CONTENIDO

TEMA PRINCIPAL	CONTENIDOS
Evaluación Pre Ocupacional	Requisitos legales • Evaluación Pre Ocupacional • Evaluación Salud Mental • Evaluación Factores y Riesgos Psicosociales Esquema Evaluación Pre Ocupacional • Evaluación Cognitiva • Evaluación Afectiva • Evaluación Motivacional • Evaluaciones Auxiliares • Entrevista Elaboración Informe • Grupal • individual
Evaluación Factores y Riesgos Psicosociales	• MÉTODO ISTAS 21 • MÉTODO CENSOPAS COPSOQ • MÉTODO MINSA • Evaluación Hostigamiento Sexual • Evaluación Acoso Laboral • Evaluación Burnout • Elaboración Informe
Implementación Programas de Modificación del Comportamiento	• Contingencia Conductual • Reforzadores • Observación y Retroalimentación • Pasos de un Programa de SBC
Implementación Programa Salud Mental y Programa de intervención Psicosocial	Implementación Programa Salud Mental • Tamizaje • Intervención Grupal • Intervención Individual • Apoyo – Asesoría Familiar
	Programa de intervención Psicosocial • Intervención en Factores Psicosociales. • Intervención en Riesgos Psicosociales.