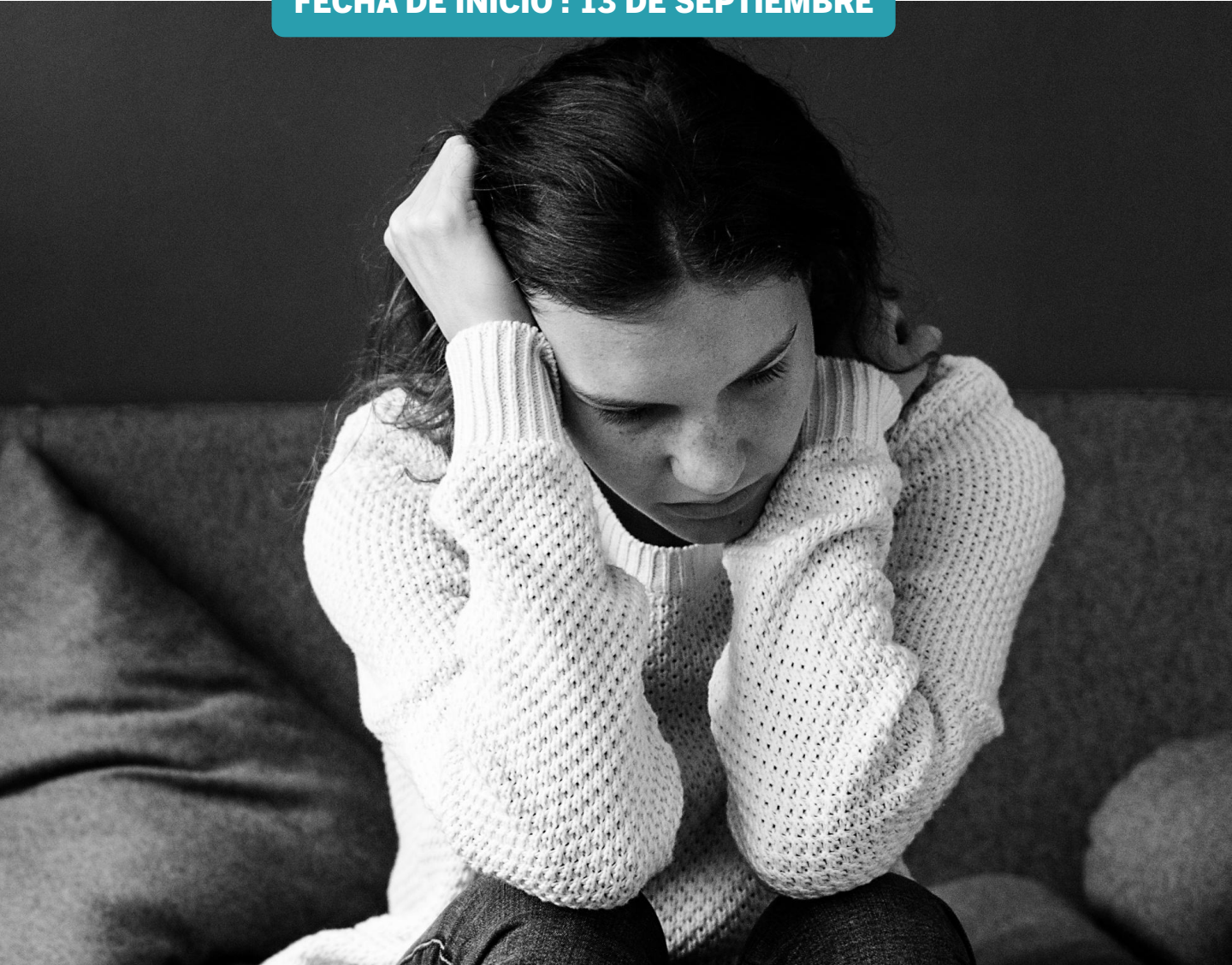


CURSO FORMATIVO

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

FECHA DE INICIO : 13 DE SEPTIEMBRE



I 1. DATOS GENERALES

Curso formativo	Primeros Auxilios Psicológicos
Fechas y horario	Domingos 13 y 20 de sep. / 04 y 11 de oct. 10:00 am – 12:00 pm
Modalidad	Online en vivo, vía Zoom
Certificación	150 horas académicas

I 2. FUNDAMENTACIÓN

Una crisis psicológica puede presentarse cuando una persona enfrenta una situación que supera temporalmente sus recursos emocionales, generando miedo, confusión, angustia o dificultades para actuar. En estos momentos, una intervención adecuada puede ayudar a recuperar la seguridad, reducir el impacto emocional y prevenir consecuencias mayores.

Este programa desarrolla competencias para reconocer una crisis, aplicar Primeros Auxilios Psicológicos y utilizar técnicas de estabilización emocional. También permitirá identificar reacciones de estrés agudo, trauma y señales que requieren atención especializada.

Durante las cuatro sesiones, los participantes aprenderán a escuchar, contener, validar emociones, evaluar riesgos y activar redes de apoyo mediante una intervención ética, empática y segura, evitando la retraumatización.

¿Qué aprenderás?

- **Identificar una crisis psicológica** y diferenciarla del estrés o una emergencia.
- **Reconocer las principales reacciones** emocionales, cognitivas, físicas y conductuales.
- Aplicar **Primeros Auxilios Psicológicos de manera ética y segura**.
- Utilizar **técnicas de respiración, grounding y estabilización emocional**.
- **Detectar señales** de estrés agudo, trauma y deterioro funcional.
- **Evaluar riesgos y determinar** cuándo se requiere una derivación especializada.

I 3. PÚBLICO OBJETIVO

- Psicólogos, psicoterapeutas y profesionales de la salud mental.
- Estudiantes de los últimos ciclos de Psicología y carreras afines.
- Docentes, trabajadores sociales, personal de salud y responsables de bienestar.
- Bomberos, brigadistas, personal de emergencia y profesionales que intervienen en crisis o eventos críticos.

I 4. DOCENTE A CARGO

Mg. Diego Almandoz V.



Trayectoria profesional

- Psicólogo con experiencia clínica, forense y comunitaria.
- Especialista en intervención en crisis, trauma psicológico y regulación emocional.
- Psicólogo evaluador en los Centros de Emergencia Mujer del MIMP.
- Experiencia en atención de personas afectadas por violencia familiar y de género.
- Director y psicoterapeuta clínico de Psicrea – Asociación de Psicología Aplicada.

Experiencia docente

- Docente de Intervención en Crisis en la Maestría en Psicología Clínica de la Universidad César Vallejo.
- Docente de Intervención en Trastornos Emocionales y de Ansiedad.
- Experiencia en formación de profesionales de Psicología en pregrado y posgrado.
- Diseño de casos clínicos, materiales y actividades prácticas basadas en evidencia.
- Destaca por transmitir herramientas clínicas de manera clara, práctica y aplicable.

I 5. CONTENIDO

	MÓDULOS	SUBTEMAS
1	Crisis psicológica y respuesta emocional ante eventos críticos	☐ Comprensión de la crisis psicológica. ☐ Elementos de una crisis. ☐ Tipos de crisis. ☐ Reacciones ante eventos críticos. ☐ Rol del interventor en crisis.
2	Primeros Auxilios Psicológicos y técnicas de estabilización	☐ Definición, objetivos y límites de los PAP. ☐ Principios básicos de intervención. ☐ Proceso general de los PAP. ☐ Técnicas de estabilización emocional. ☐ Habilidades comunicacionales y cierre seguro.
3	Estrés agudo y trauma psicológico	☐ Diferencias entre estrés y trauma. ☐ Reacciones posteriores a eventos críticos. ☐ Estrés agudo y síntomas postraumáticos. ☐ Trauma, cuerpo, memoria y disociación. ☐ Buenas prácticas después de una crisis.
4	Intervención inicial en secuelas traumáticas	☐ Principios de intervención en trauma. ☐ Evaluación clínica inicial. ☐ Intervenciones de estabilización. ☐ Intervenciones ante secuelas traumáticas. ☐ Criterios de derivación urgente.