CURSO FORMATIVO

CEAS LATAM

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LA DEPRESIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN HOMBRES

INICIO 03 DE MAYO

INTRODUCCIÓN

La depresión y el suicidio en hombres son fenómenos complejos que requieren atención especializada. Aunque los diagnósticos de depresión suelen ser menores en varones, las tasas de suicidio son más altas, reflejando una paradoja que demanda estrategias clínicas y psicoeducativas adaptadas. Las normas de género, la restricción emocional y el estigma influyen en la forma en que los hombres expresan su sufrimiento, muchas veces mediante irritabilidad, conductas de riesgo o aislamiento.
Este curso brinda herramientas prácticas y basadas en evidencia para comprender la depresión masculina, evaluar el riesgo suicida y aplicar intervenciones efectivas. Se busca fortalecer la capacidad clínica y psicoeducativa para identificar síntomas, desmontar mitos y diseñar planes de seguridad que promuevan resiliencia y bienestar.

Lo que aprenderás:

- Analizar la epidemiología de la depresión y el suicidio en hombres.
- Comprender modelos explicativos de la depresión y el suicidio.
- Reconocer síntomas externalizantes y particularidades de la depresión masculina.
- Aplicar entrevistas clínicas con enfoque de género y escalas de evaluación.
- Implementar intervenciones psicoterapéuticas: activación conductual, regulación emocional y reestructuración cognitiva.
- Diseñar planes de seguridad y estrategias de prevención del suicidio.
- Integrar casos clínicos para formular planes terapéuticos completos.

INFORMACIÓN

Este curso está dirigido a psicólogos, psiquiatras, terapeutas, trabajadores sociales y profesionales de la salud mental interesados en la comprensión y prevención de la depresión y el suicidio en hombres. También se orienta a estudiantes de Psicología y disciplinas afines, así como a responsables de programas comunitarios, personal de ONG y voluntarios que acompañan a población masculina en procesos de apoyo socioemocional.

Fechas

Domingos 03, 17, 24 y 31 de mayo.

Horario:

10:00 am – 12:00 pm

Hora Perú / Colombia / Ecuador

Al concluir el curso, los participantes recibirán una certificación equivalente por **150 horas académicas**

Los certificados incluyen código único de registro, verificación mediante QR y el temario oficial.

Nuestro docente:

Diego Almandoz V.

Número de colegiatura: 33167

Psicólogo clínico con Maestría en Terapias Psicológicas de tercera generación y especialista en Psicología Clínica y Forense. Psicoterapeuta en PSICREA, Asociación de Psicología Aplicada, y docente universitario en la UPN. Ha trabajado en Aldeas Infantiles SOS Perú y la ONG Desconcentro, desarrollando talleres y capacitaciones para colaboradores del Estado, maestros y padres sobre la repercusión de la violencia en la familia y en escuelas. Se desempeñó como psicólogo clínico en el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, realizando evaluación y tratamiento grupal con hombres que cometieron delitos de violencia contra la mujer y el grupo familiar.

TEMARIO

MÓDULO I : Comprendiendo la Depresión y su Manifestación en Hombres

Epidemiología de la depresión
- Prevalencia global de la depresión y diferencias de género en el diagnóstico de depresión.
- Paradoja epidemiológica: menor diagnóstico de depresión en hombres, pero mayor tasa de suicidio.

Marco conceptual de la depresión
- Definición clínica de depresión, factores biológicos y vulnerabilidad.
- Principales modelos explicativos: Modelo cognitivo de la depresión (Beck) / Modelo conductual y pérdida de reforzadores (Lewinsohn) / Modelo de indefensión aprendida (Seligman).

Relación entre cognición, emoción y conducta en la depresión
- Triada cognitiva negativa.
- Esquemas disfuncionales.
- Distorsiones cognitivas.
- Ciclos de evitación y retraimiento conductual.

Masculinidad y salud mental
- Construcción sociocultural de la masculinidad.
- Normas tradicionales de género.
- Restricción emocional y autosuficiencia.
- Estigma asociado a la búsqueda de ayuda.

Expresión de la depresión en hombres
- Diferencias entre depresión clásica y depresión masculina.
- Síntomas externalizantes: irritabilidad, agresividad, conductas de riesgo, abuso de alcohol y sustancias.
- Aislamiento social y dificultades para expresar vulnerabilidad.

MÓDULO II : Intervenciones Psicoterapéuticas en la Depresión Masculina

Evaluación clínica de la depresión
- Entrevista clínica con enfoque de género e identificación de síntomas internalizantes y externalizantes.
- Instrumentos de evaluación: BDI-II, PHQ-9 y Male Depression Risk Scale.

Psicoeducación sobre la depresión
- Explicar la depresión desde un modelo comprensible.
- Normalización del sufrimiento psicológico.
- Desmontar mitos sobre debilidad emocional, uso de metáforas y ejemplos clínicos.

Intervenciones cognitivas
- Identificación de pensamientos automáticos negativos.
- Creencias rígidas asociadas a la masculinidad.
- Técnicas de reestructuración cognitiva.
- Desarrollo de pensamientos alternativos más flexibles.

Activación conductual
- Relación entre evitación y depresión.
- Identificación de patrones de inactividad.
- Programación de actividades gratificantes y valiosas.
- Reconexión con metas y roles significativos.

Regulación emocional y desarrollo de habilidades
- Identificación y etiquetado emocional.
- Estrategias de regulación emocional adaptativas.
- Afrontamiento del estrés y la frustración.

Prevención de recaídas
- Identificación de señales tempranas.
- Desarrollo de planes de afrontamiento.
- Fortalecimiento de redes de apoyo.

TEMARIO

MÓDULO III : Comprendiendo el Suicidio y Evaluación del Riesgo en Hombres

Conceptualización del suicidio
- Definición y clasificación del comportamiento suicida.
- Diferencias entre ideación, planeación e intento suicida.
- El proceso suicida.

Epidemiología del suicidio
- Tasas globales de suicidio y diferencias de género.
- Factores socioculturales asociados al suicidio masculino.

Modelos explicativos del suicidio
- Teoría interpersonal del suicidio (Joiner) / Modelo estrés-diátesis / Modelo de regulación emocional.
- Rol de la desesperanza.

Factores de riesgo en hombres
- Aislamiento social / Rupturas de pareja / Problemas laborales o económicos / Consumo de alcohol y sustancias / Acceso a medios letales.

Evaluación del riesgo suicida
- Importancia de preguntar directamente sobre suicidio.
- Exploración de: ideación, plan, intención, acceso a medios o intentos previos.

Herramientas clínicas
- Escalas de evaluación del riesgo suicida.
- Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS).
- Importancia del juicio clínico.

MÓDULO II : Intervención y Prevención del Suicidio en Hombres

Psicoeducación sobre el suicidio
- Comprender la ambivalencia suicida.
- Validación del sufrimiento emocional.
- Desmitificación del suicidio.

Intervención en crisis
- Evaluación del nivel de riesgo y toma de decisiones clínicas.
- Cuándo derivar o hospitalizar.

Plan de seguridad
- Identificación de señales de alerta.
- Estrategias de afrontamiento inmediato.
- Red de apoyo y contactos de emergencia.
- Restricción de medios letales.

Intervenciones psicoterapéuticas
- Regulación emocional (DBT y mindfulness).
- Reestructuración cognitiva en pensamientos suicidas.
- Intervenciones basadas en aceptación y valores (ACT).

Reducción de vulnerabilidad
- Construcción de una vida con sentido.
- Identificación de valores personales.
- Actividades significativas a corto y largo plazo.

Caso clínico integrador
- Formulación clínica del caso y evaluación del riesgo.
- Diseño del plan terapéutico y discusión sobre desafíos clínicos.