

TERAPIA DE PAREJA CON PROBLEMÁTICAS SEXUALES

INICIO 10 DE ABRIL



INTRODUCCIÓN

La sexualidad en la pareja es un fenómeno relacional que refleja emociones, vínculos y significados compartidos. En terapia, las dificultades sexuales suelen ser motivo de consulta frecuente y requieren una mirada integral que combine evaluación clínica, comprensión de los modelos contemporáneos del deseo y estrategias de intervención.

Este curso ofrece una formación especializada para profesionales que buscan fortalecer sus competencias en el abordaje de la sexualidad en pareja. A lo largo de tres sesiones se revisarán los principales motivos de consulta, la discrepancia de deseo y el manejo de conversaciones íntimas y sensibles, siempre desde una perspectiva ética y clínica orientada al bienestar relacional.

Lo que aprenderás:

- Conceptualizar la sexualidad como fenómeno relacional en la pareja.
- Diferenciar entre problemas sexuales individuales y dificultades relacionales.
- Identificar motivos de consulta sexual y realizar una evaluación clínica inicial.
- Comprender modelos contemporáneos del deseo sexual y sus implicancias terapéuticas.
- Analizar la discrepancia de deseo sexual y trabajar con deseo espontáneo y responsivo.
- Manejar conversaciones sexuales complejas con sensibilidad y ética, fortaleciendo la alianza terapéutica.
- Reconocer factores emocionales y vinculares que influyen en el deseo sexual.

INFORMACIÓN

Este curso se encuentra dirigido a profesionales de la salud mental (psicólogos clínicos, terapeutas de pareja y familia, psiquiatras, trabajadores sociales), especialistas en sexología y terapia sexual, médicos interesados en la dimensión relacional de la sexualidad, así como estudiantes avanzados de Psicología, Medicina, Trabajo Social y áreas afines. También está orientado a profesionales vinculados a programas de acompañamiento psicoemocional, investigadores en ciencias de la salud y educadores que trabajan en formación y prevención en sexualidad.

Fechas

Viernes 10, 17 y 24 de abril

Horario:

08:00 pm – 10:00 pm

Hora Perú / Colombia / Ecuador

Al concluir el curso, los participantes recibirán una certificación equivalente por **100 horas académicas**

Los certificados incluyen código único de registro, verificación mediante QR y el temario oficial.

Nuestro docente:

Ps. Ibeth Luján H.

Experta en temas de sexualidad



Psicóloga clínica licenciada por la Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV), con especialidad en psicoterapia sistémica por el Instituto del Padre y de la Madre (IPAMA). Ha complementado su formación en instituciones como la Red Peruana de Masculinidades, Flora Tristán, Centro Gestáltico del Perú y CEPESEX.

Con experiencia en evaluación psicológica, consejería y talleres clínicos y educativos, ha trabajado en instituciones como Trilce, Toulouse Lautrec, Avansys, ADEX, Zegel e It Gets Better Perú. Ha dictado talleres y conferencias en más de 14 regiones del país, abordando temas de emociones, sexualidad y derechos LGTB.

TEMARIO

1

MÓDULO I : Evaluación clínica de las dificultades sexuales en pareja

- La sexualidad como fenómeno relacional en terapia de pareja.
- Diferenciación entre problema sexual individual y dificultad sexual relacional.
- Principales motivos de consulta sexual en parejas.
- Modelos contemporáneos del deseo sexual.
- Evaluación clínica inicial: preguntas clave y encuadre terapéutico.
- Errores frecuentes del terapeuta al abordar la sexualidad en sesión.

2

MÓDULO I : Discrepancia de deseo sexual e intervención terapéutica

- Conceptualización clínica del deseo sexual discrepante.
- Deseo espontáneo y deseo responsivo: implicancias terapéuticas.
- Ciclos relacionales de persecución y evitación en la sexualidad.
- Factores emocionales y vinculares que influyen en el deseo sexual.
- Principios de intervención terapéutica en dificultades de deseo.

3

MÓDULO I : Manejo clínico de conversaciones sexuales complejas

- La vergüenza y la vulnerabilidad en la comunicación sexual.
- Diferencias sexuales dentro de la pareja: significados y negociación.
- Abordaje terapéutico de revelaciones sexuales difíciles.
- Posición terapéutica y alianza clínica en temas sensibles.
- Consideraciones éticas básicas en terapia sexual de pareja.