



29
MAYO



CURSO FORMATIVO

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Clases en vivo
Vía Zoom

Vacantes
limitadas

CEASPerú
Mayo 2024

sumIeEA

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son técnicas y estrategias de intervención inicial que se utilizan para ayudar a las personas que han experimentado un incidente crítico. Se aplican generalmente en las primeras 72 horas después del incidente, con el objetivo de brindar apoyo emocional inmediato, reducir el estrés, prevenir posibles secuelas y fomentar la autonomía del individuo. Los PAP son una parte fundamental de la respuesta ante emergencias y desastres, ayudando a los afectados a recuperar estabilidad emocional y equilibrio personal.

En este curso, se desarrollarán temas como la introducción a la crisis y al trauma, las respuestas biológicas ante el trauma y los criterios de intervención en salud mental en escenarios de crisis. También se profundizará en los objetivos, parámetros y metodología de intervención en primeros auxilios psicológicos (PAP), así como las recomendaciones finales al aplicarlos.

DIRIGIDO A :

Estudiantes y profesionales de la salud y salud mental, trabajadores sociales, personal de emergencias y rescate, bomberos y público interesado.

CERTIFICACIÓN :

Al finalizar obtendrá una certificación por:

*50 Hrs.
académicas*

NUESTRO DOCENTE



Psic. Fernando Azálgara Cuadros

El Psicólogo Fernando Azálgara es un profesional con una amplia experiencia en Psicología de Emergencias y Desastres, combinando su labor como bombero con su formación en psicología. Destaca por su trabajo durante la pandemia de COVID-19, su participación en operativos de rescate en diversas situaciones de emergencia, su experiencia en zonas de desastres y su labor como instructor y ponente en congresos nacionales e internacionales. Actualmente, es docente de cátedra en maestría de Psicología de Emergencias y Desastres de la Universidad de Málaga, España. Su compromiso y liderazgo en la atención psicológica en crisis y desastres lo posicionan como un profesional destacado en su campo.

TEMARIO

❑ **MÓDULO I : INTRODUCCIÓN A LA CRISIS Y TRAUMA**

- Definiciones de crisis y trauma.
- Comportamiento del cerebro ante incidentes críticos.
- Patologías desarrolladas por el trauma.

❑ **MÓDULO II : RESPUESTAS BIOLÓGICAS ANTE EL TRAUMA**

- Respuestas cognitivas, motoras fisiológicas y emocionales
- Respuestas individuales y en masa.
- Categoría de víctimas.

❑ **MÓDULO III : CRITERIOS DE INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL EN ESCENARIOS DE CRISIS**

- Intervención primaria y secundaria
- Escenarios de intervención

❑ **MÓDULO IV : PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.**

- Objetivos de la intervención en PAP
- Parámetros de la intervención en PAP
- Metodología de intervención en PAP
- Recomendaciones finales al aplicar los PAP

“ No puedes controlar lo que sucede a tu alrededor, pero puedes controlar cómo reaccionar ante ello”