

**CURSO FORMATIVO**

**CEAS**  **LATAM**



**TRATAMIENTO  
PSICOTERAPÉUTICO PARA LA**

# **ANSIEDAD SOCIAL**

**INICIA: 04 DE OCTUBRE**



RS: CEAS. Ruc: **20603492413**

# INTRODUCCIÓN

Este curso ofrece a los psicólogos una formación avanzada en el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Social (TAS). Comenzaremos revisando los fundamentos del TAS, incluyendo su definición, características, y los factores que contribuyen a su desarrollo y mantenimiento. Analizaremos diferentes modelos teóricos para comprender la complejidad del trastorno, explorando la interrelación entre pensamientos, emociones y conductas, así como las diferentes manifestaciones del TAS en diversos perfiles de pacientes. Profundizaremos en la identificación de los miedos nucleares y las creencias disfuncionales subyacentes.

El curso se centrará en la aplicación de estrategias de tratamiento basadas en la evidencia científica. Los participantes aprenderán a implementar la psicoeducación, a realizar una reestructuración cognitiva efectiva, y a entrenar a sus pacientes en habilidades sociales cruciales. Además, se explorarán técnicas para mejorar la regulación emocional, gestionar la rumia y la intolerancia a la incertidumbre.

El programa incluirá un módulo dedicado a las diferentes técnicas de exposición, incluyendo la exposición por violación de expectativas, la habituación y la exposición "al vuelo", con énfasis en la adaptación de estas técnicas a las características individuales de cada paciente. ***Al finalizar el curso, los psicólogos participantes contarán con las herramientas necesarias para diseñar e implementar planes de tratamiento personalizados y efectivos para pacientes con TAS, mejorando así su práctica clínica.***

## DIRIGIDO A :

Estudiantes de la carrera de psicología, psiquiatría, psicoterapeutas, trabajadores sociales, counsellors, profesores, educadores y personal de recursos humanos.

## CERTIFICADO :

Al finalizar el curso formativo usted recibirá un certificado por :

**150 HORAS ACAD.**

## PROGRAMACIÓN :

**Fechas :** 04, 11, 18 y 25 de octubre / 08 de noviembre

**Horario :** 04:00 pm – 06:00 pm

## *PSIC. ANGEL RODRIGUEZ*



Psicoterapeuta especializado en el tratamiento de problemas de ansiedad, con una sólida trayectoria en el ámbito de la terapia conductual. A lo largo de su carrera, ha sido profesor y ponente en diversos cursos, diplomados y programas de especialización centrados en la intervención conductual y el manejo de la ansiedad. Cuenta con una formación intensiva de un año en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y ha cursado varios diplomados y especializaciones en el tratamiento de la ansiedad y la depresión. Además, tiene formación avanzada en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y otros enfoques psicoterapéuticos basados en evidencia científica. También está certificado como entrenador de Mindfulness por el Instituto Mexicano de Mindfulness, aplicando esta disciplina para ayudar a sus pacientes a mejorar su bienestar emocional y reducir el estrés.

# TEMARIO

## MÓDULOS

## SUBTEMAS

T  
E  
O  
R  
Í  
A  
  
Y  
  
L  
Ó  
G  
I  
C  
A

- Qué es el TAS (Trastorno de ansiedad social)
- Características del TAS
- Los tres pilares del TAS para identificarlo
- Elementos que llevan al TAS
- Medios de adquisición de los aprendizajes en el TAS
- Lo que mantiene el TAS
- Formas de evitación
- Morfologías de evitación
- Perfiles comunes y poco comunes en el TAS
- La lógica funcional alrededor de todos los perfiles
- Problemas comunes por abordar en el TAS
- Miedos nucleares vs Disparadores
- Miedos nucleares comunes en TAS
- Cuatro formas de llegar a los miedos nucleares
- Creencias comunes en el TAS
- Creencias poco claras y muy generalizadas
- Comorbilidad en el TAS

E  
S  
T  
R  
A  
T  
E  
M  
G  
I  
E  
A  
N  
S  
T  
O  
Y

- Psicoeducación
- Reestructuración cognitiva y su rol en el tratamiento del TAS
- Estrategias de reestructuración cognitiva
- Ideas y estrategias para la reestructuración cognitiva del TAS
- Metáforas y frases útiles en la reestructuración cognitiva
- Entrenamiento en habilidades sociales
- Estrategias para regulación emocional
- Hábitos verbales y la importancia de su modificación
- Tolerancia a la incertidumbre en el TAS
- La rumia en el TAS
- Estrategias de manejo de rumia
- Exposición por violación de expectativas
- Exposición por habituación
- Exposición “al vuelo”
- Elementos importantes según los perfiles del TAS



“El miedo al juicio ajeno se convierte en profecía autocumplida, generando evitación y reforzando la creencia de incompetencia social.”

**@CEASLatam**