

CURSO FORMATIVO

CEAS  LATAM



PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

INICIO 15 DE AGOSTO

Sesión 1: Evaluación Pre Ocupacional

Sesión 2: Evaluación Factores y
Riesgos Psicosociales

Sesión 3: Implementación de Programas
de Modificación del Comportamiento

Sesión 4: Implementación de Programas de
Salud Mental y Programa de Intervención
Psicosociales



RS: CEAS. Ruc: 20603492413

OBJETIVO DEL CURSO

Dotar a los participantes de las herramientas teóricas y prácticas para realizar evaluaciones pre-ocupacionales, identificar y gestionar factores de riesgo psicosocial, implementar programas de modificación de comportamiento (SBC) e intervenciones en salud mental en el ámbito laboral.

EL ROL DE LA PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

La Psicología Ocupacional se centra en la aplicación de principios psicológicos al ámbito laboral, buscando comprender y mejorar la experiencia del trabajador. Su enfoque abarca la interacción entre factores individuales, organizacionales y psicosociales, analizando su impacto en el desempeño, la salud y el bienestar de los empleados. No se limita a la corrección de problemas, sino que prioriza la prevención y la promoción de un entorno de trabajo positivo y productivo.

La importancia de esta disciplina reside en su capacidad para optimizar diversos aspectos del trabajo. Se busca reducir riesgos psicosociales como el estrés, el burnout y el acoso laboral, mejorando así la salud mental y la satisfacción de los empleados. Esto se traduce en una disminución significativa del ausentismo, del presentismo y de la rotación de personal, lo que representa un ahorro considerable para las organizaciones.

Además, la Psicología Ocupacional contribuye a un aumento de la productividad y la eficiencia a través de la optimización del diseño de trabajo, la comunicación y la gestión de equipos. Un ambiente laboral favorable fomenta el compromiso y la dedicación, mejorando el rendimiento general de la empresa. Finalmente, se asegura el cumplimiento de las normativas legales en materia de salud y seguridad, proporcionando información basada en datos para una toma de decisiones estratégica y contribuyendo a una cultura organizacional positiva basada en el respeto y la colaboración.



DOCENTE



I. Información del Docente:

Nombre: Javier Sáenz Huamán

Título: Psicólogo

Colegiatura: 7780

Universidad de Grado: Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) - Base 93

Postgrado:

- Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) - Psicología Clínica y de la Salud
- Universidad Privada del Norte (UPN) - Máster en Administración de Empresas

Especializaciones:

- Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)
- Bureau Veritas Perú
- NCA Sudáfrica
- Certificado Discamec

II. Experiencia Profesional:

Recursos Humanos:

- Skanska del Perú S.A.
- SSK Montajes e Instalaciones Industriales (Perú-Chile)

Psicología Ocupacional:

- Clínica del Trabajador SAC
- Holomedic SAC
- Clínica San Pablo CSO
- SG Natclar

Consultor Independiente: Especializado en prevención de accidentes para los sectores energético, minero, construcción e industrial en Perú. Servicios incluyen:

- ✓ Evaluaciones Preocupacionales (RM 312)
- ✓ Factores y Riesgos Psicosociales (RM 375)
- ✓ Evaluaciones del Potencial de Accidentabilidad
- ✓ Implementación y Auditoría en Seguridad Basada en el Comportamiento (SBC)

Docente: UNMSM, UNFSC, UNI, UPN, UPC, SENATI, ADPH Group, PHVA, SGS del Perú, Prevención Perú, Colegio de Psicólogos Lima-Perú, Colegio de Ingenieros, entre otros.

III. Premios:

Premio Nacional de Psicología 2022: Colegio de Psicólogos del Perú (Especialidad Ocupacional)

CRONOGRAMA

FECHAS	TEMAS	SUBTEMAS
15 de Agosto	Sesión I: Evaluación Pre Ocupacional	<p>1.1. Requisitos legales</p> <p>Evaluación Pre Ocupacional</p> <p>Evaluación Salud Mental</p> <p>Evaluación Factores y Riesgos Psicosociales</p> <p>Evaluación Cognitiva</p> <p>1.2. Esquema Evaluación Pre Ocupacional</p> <p>Evaluación Afectiva</p> <p>Evaluación Emocional</p> <p>Evaluaciones Auxiliares</p> <p>Entrevista</p> <p>1.3. Elaboración de Informe</p> <p>Individual</p> <p>Grupal</p>
22 de Agosto	Sesión II: Evaluación Factores y Riesgos Psicosociales.	<p>Método ISTAS 21</p> <p>Método CENSOPAS COPSOQ</p> <p>Método MINSA</p> <p>Evaluación Hostigamiento Sexual</p> <p>Evaluación Acoso Laboral</p> <p>Evaluación Burnout</p> <p>Elaboración Informe</p>
29 de Agosto	Sesión III: Implementación Programas de Modificación del Comportamiento.	SBC – Seguridad Basada en el Comportamiento
05 de Septiembre	Sesión IV: Implementación de Programas de Salud Mental y Programa de Intervención Psicosocial.	<p>1.1. Implementación Programa Salud Mental</p> <p>Tamizaje</p> <p>Intervención individual</p> <p>Intervención grupal</p> <p>Apoyo – Asesoría Familiar</p> <p>1.2. Programa de Intervención Psicosocial</p> <p>Intervención en Factores Psicosociales</p> <p>Intervención en Riesgos Psicosociales</p>



“El bienestar del trabajador es la base de una organización exitosa”.

