

ENTRENAMIENTO

**HABILIDADES DBT PARA EL
TRATAMIENTO DEL TLP**

Clases en vivo
Vía Zoom

Vacantes
limitadas

CEASPerú
Mayo 2024

SUMILLA

La Terapia Dialéctica Conductual (DBT, por sus siglas en inglés) es el tratamiento con mejores niveles de evidencia en cuanto a su eficacia para el abordaje del Trastorno límite de la personalidad (TLP), sobre todo la reducción de hospitalizaciones, la conducta suicida, autolesiones y otros comportamientos etiquetados como impulsivos, propios de la desregulación emocional persistente.

DBT funciona como un programa comprehensivo de tratamiento, que enfatiza el aprendizaje de habilidades que sustituyan a la variedad de comportamientos propios del TLP, por lo que este tratamiento se dirige al **foco problemático del trastorno: las dificultades severas para regular emociones.**

Este entrenamiento busca desarrollar competencias básicas para la intervención clínica del TLP, entrenando las habilidades principales de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT). La metodología incluye exposiciones teóricas breves, viñetas clínicas y un fuerte énfasis en el entrenamiento de habilidades específicas.

DIRIGIDO A :

Profesionales de la salud mental, psicólogos, psiquiatras y terapeutas.

CERTIFICACIÓN :

Al finalizar obtendrá una certificación por:

100 Hrs.
académicas

NUESTRO DOCENTE



Mg. Alvaro Paredes Rivera

Psicólogo clínico, Máster en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería (España) y estudios de Maestría en Salud Mental por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Cuenta con formaciones en Terapia EMDR certificada por EMDR Institute (USA) y por EMDR Iberoamérica y se encuentra en proceso de acreditación como terapeuta especialista en trauma (CPT –I) por la International Association of Trauma Professionals (IATP). Ha realizado diplomados en Clínica, Evaluación y Manejo de la Conducta Suicida, por la Universidad Favaloro de Argentina y Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento del Estrés Postraumático y Trastornos relacionados por Psicología Contextual de México. A su vez es docente de Pre y Post grado en universidades peruanas.

PROGRAMACIÓN

CLASE	TEMA	FECHA	HORARIO
1	Introducción a DBT. Modelo de déficit de habilidades. Habilidades básicas de conciencia plena. Mente sabia. Habilidades “qué” y “cómo”	02/05	De 07:00 pm a 09:00pm
2	Habilidades de tolerancia al malestar. Supervivencia a las crisis. Aceptación de la realidad.	09/05	De 07:00 pm a 09:00pm
3	Habilidades de regulación emocional. Modelo descriptivo de las emociones. Verificar emociones ajustadas a los hechos. Resolución de problemas. Acción opuesta a la emoción.	16/05	De 07:00 pm a 09:00pm
4	Habilidades de efectividad interpersonal. Clarificar metas. Efectividad en los objetivos, en las relaciones y en el autorrespeto.	23/05	De 07:00 pm a 09:00pm

“ La mente sabia acepta
lo que no puede cambiar
y se enfoca en cambiar lo
que puede”

Marsha M. Lineham

Creadora del enfoque terapéutico DBT

@CEASPerú