

INICIAMOS 13 DE DICIEMBRE

CURSO FORMATIVO

ABORDAJE DE LAS ADICCIONES

DESDE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL



Dirigido a :

Estudiantes y profesionales de la carrera de psicología, psiquiatría, enfermería, medicina, trabajo social y afines.

Certificado :

Al finalizar el curso obtendrás una certificación por **100 horas académicas**.

Programación :

Duración :

13,16 y 23 de diciembre.

Horario :

08:00 pm – 10:00 pm

Modalidad :

Virtual en vivo vía Zoom

TEMARIO

Sesión 1: Fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) y su aplicación en adicciones.

1. Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual :

- ✓ Definición de la TCC.
- ✓ Principios básicos: pensamiento, emoción y conducta.
- ✓ Eficacia de la TCC en el tratamiento de adicciones.

2. Modelo cognitivo en las adicciones :

- ✓ Relación entre pensamientos automáticos, creencias subyacentes y conductas adictivas.
- ✓ Distorsiones cognitivas comunes en personas con adicciones (ej. pensamiento todo o nada, catastrofización).

3. Identificación de pensamientos disfuncionales :

- ✓ Técnicas para identificar patrones de pensamiento disfuncional en pacientes con adicciones.
- ✓ Ejercicios prácticos de identificación de pensamientos automáticos.

Sesión 2: Técnicas de intervención cognitiva y conductual en adicciones.

1. Intervención cognitiva.

- ✓ Reestructuración cognitiva: cómo modificar pensamientos irracionales.
- ✓ Técnicas de debate y desafiar creencias irracionales.
- ✓ Ejercicios prácticos: aplicación de reestructuración cognitiva en casos de adicciones.

2. Intervención conductual :

- ✓ Técnicas de exposición y desensibilización en el manejo de estímulos relacionados con el consumo.
- ✓ Refuerzo positivo y entrenamiento en habilidades sociales.
- ✓ Rol del autocontrol y la evitación de situaciones de riesgo.

Sesión 3 : Teoría avanzada y aplicación práctica en Terapia Cognitivo Conductual para las adicciones

1. Profundización en técnicas avanzadas de TCC para adicciones :

- ✓ Estrategias de afrontamiento.
- ✓ Manejo de creencias nucleares disfuncionales.
- ✓ Técnicas de solución de problemas.

2. Aplicación práctica: Estudio y discusión de casos clínicos complejos :

- ✓ Presentación de dos casos clínicos avanzados:
- ✓ Discusión en grupo sobre las mejores intervenciones desde el enfoque de TCC.

3. Desarrollo de planes de intervención a largo plazo :

- ✓ Creación de un plan de tratamiento para la prevención de recaídas:
- ✓ Diseño de estrategias de refuerzo positivo y establecimiento de metas a largo plazo.
- ✓ Discusión sobre el papel del seguimiento y la adherencia al tratamiento.

NUESTRO DOCENTE

PSIC. ÁNGEL VELA



- Licenciado en Psic. Clínica.
- Máster en Neuropsicología Clínica.
- Cuenta con diversos diplomados y cursos formativos en adicciones y drogodependencia.
- Ha sido psicoterapeuta en diversas comunidades terapéuticas.
- Ha sido coordinador del área de Psicología de diversas comunidades terapéuticas.
- Actualmente es Director General Terapéutico en la comunidad terapéutica “Camino al Éxito”.

LOS ESPERAMOS

TÚ ELIGE CUANTO PAGAR

BLACK



- ✓ Acceso clases en vivo.
- ✓ Grabaciones de cada clase.
- ✓ Certificado digital.

GOLD



- ✓ Acceso clases en vivo.
- ✓ Grabaciones de cada clase.
- ✓ Aula virtual durante 01 mes.
- ✓ Material complementario.
- ✓ Diapositivas.
- ✓ Certificado digital.

PLATINUM



- ✓ Acceso clases en vivo.
- ✓ Grabaciones de cada clase.
- ✓ Aula virtual durante 01 mes.
- ✓ Material complementario.
- ✓ Diapositivas.
- ✓ Certificado digital.
- ✓ Certificado físico + envío.
- ✓ Envío del material, diapositivas y certificado al correo.



PERÚ
(SOL)

s/.55

s/.90

s/.150



EXTRANJERO
(DÓLAR)

\$20

\$30

X