

**CURSO FORMATIVO**

# PREVENCIÓN DE ADICCIONES :

**DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE  
PROGRAMAS EFECTIVOS**



## Dirigido a :

Estudiantes y profesionales de la carrera de psicología, psiquiatría, enfermería, medicina, trabajo social y afines.

## Certificado :

Al finalizar el curso obtendrás una certificación por **120 horas académicas**.

## Programación :

### Duración :

05, 07, 12, 14 de nov.

### Horario :

08:00 pm – 10:00 pm

### Modalidad :

Virtual en vivo vía Zoom

# TEMARIO

## Módulo 1: Fundamentos de la Prevención

### Sesión 1.1: Factores de Riesgo y Protección:

- Identificar y analizar los factores individuales, familiares, sociales y culturales que influyen en el desarrollo de la adicción.
- Desarrollar estrategias para fortalecer los factores de protección y mitigar los factores de riesgo.

### Sesión 1.2: Modelos y Estrategias de Prevención:

- Revisar los principales modelos teóricos que sustentan la prevención de adicciones.
- Explorar diferentes estrategias de intervención, incluyendo:
  - Prevención Universal: Programas para la población general.
  - Prevención Selectiva: Programas para grupos con mayor riesgo.
  - Prevención Indicada: Programas para individuos con factores de riesgo específicos.

## Módulo 2: Diseño de Programas de Prevención

### Sesión 2.1: Planificación Estratégica:

- Definir objetivos específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con plazos definidos (SMART) para el programa.
- Identificar la población objetivo y sus necesidades específicas.
- Seleccionar estrategias de intervención adecuadas al contexto y a los objetivos.

### Sesión 2.2: Recursos y Materiales:

- Determinar los recursos necesarios para la implementación del programa: personal, materiales, presupuesto, etc.
- Desarrollar materiales educativos, recursos multimedia y herramientas de apoyo para la intervención.

## Módulo 3: Implementación y Evaluación (2 horas)

### Sesión 3.1: Fases de Implementación:

- Planificar las etapas de implementación: capacitación del personal, puesta en marcha del programa, seguimiento y evaluación.
- Gestionar la logística y la coordinación de recursos.
- Establecer mecanismos de colaboración con otros profesionales y organizaciones.

### Sesión 3.2: Evaluación del Programa:

- Seleccionar métodos de evaluación adecuados para medir la eficacia del programa, el impacto en la población objetivo y la satisfacción de los participantes.
- Analizar los datos recogidos y elaborar informes con recomendaciones para la mejora del programa.

## Módulo 4: Casos Prácticos y Ejercicios (2 horas)

### Sesión 4.1: Análisis de Casos Reales:

- Presentar y analizar ejemplos de programas de prevención de adicciones implementados en diferentes contextos.
- Identificar fortalezas y debilidades de los programas, y analizar las lecciones aprendidas.

### Sesión 4.2: Ejercicios Prácticos:

- Diseñar un programa de prevención de adicciones para un grupo específico de población.
- Elaborar un plan de evaluación para un programa de prevención.
- Simular la implementación de un programa de prevención en un contexto real.

## NUESTRO DOCENTE

### PSIC. LEANDRO ESCOBAR ALBA

- ❑ Psicólogo clínico graduado de la UNFV.
- ❑ Maestrando en Gerencia de Salud USMP.
- ❑ Colegiado y habilitado por el Colegio de Psicólogos del Perú.
- ❑ Especializado en Psicoterapia Cognitivo Conductual y tratamiento de adicciones.
- ❑ Amplia experiencia con más de 13 años en evaluación, diagnóstico e intervención en niños, adolescentes y adultos.
- ❑ Director actual de CEASPerú.
- ❑ Conferencista y expositor en talleres y cursos a nivel nacional e internacional.



**¡LOS ESPERAMOS!**

**@CEASLATAM**