

CURSO - TALLER

ANÁLISIS FUNCIONAL EN UN CASO DE

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Desde el enfoque TCC



Inicia:
Sáb, 19 de
octubre.



Modalidad:
Clases
en vivo.



Duración
04
semanas.

INTRODUCCIÓN

Este curso práctico para psicólogos te equipa con las herramientas necesarias para aplicar el análisis funcional de la conducta en el tratamiento del estrés postraumático (TEPT). A través de un enfoque centrado en la revisión de un caso real, explorarás las etapas clave de la intervención, desde la evaluación inicial hasta el seguimiento y el alta.

¿Por qué este curso?

El TEPT es un trastorno complejo que requiere un enfoque terapéutico específico. El análisis funcional de la conducta, aplicado desde la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), ofrece un marco sólido para comprender los síntomas del TEPT y desarrollar intervenciones personalizadas.

En este curso, aprenderás a:

- ❑ **Dominar la evaluación inicial:** Aprenderás a realizar una evaluación exhaustiva que te permita comprender la historia del paciente, identificar los síntomas del TEPT y determinar el mejor enfoque terapéutico.
- ❑ **Educar al paciente sobre el proceso de intervención:** Te familiarizarás con las estrategias para explicar al paciente el proceso de intervención, incluyendo la importancia del análisis funcional y las técnicas de exposición.
- ❑ **Implementar la exposición como principio terapéutico:** Aprenderás a utilizar la exposición imaginada y en vivo como herramientas clave para reducir la ansiedad y el miedo asociados al trauma.
- ❑ **Gestionar el seguimiento y el alta:** Te capacitarás para monitorizar el progreso del paciente, ajustar la intervención según sea necesario y preparar al paciente para la alta.

A través de la revisión de un caso real, pondrás en práctica los conocimientos adquiridos y desarrollarás habilidades para aplicar el análisis funcional de la conducta en el tratamiento del TEPT.

Este curso te permitirá fortalecer tu práctica clínica y ofrecer un tratamiento efectivo y personalizado a tus pacientes con TEPT.

¡Inscríbete ahora y comienza a construir un camino hacia la recuperación para tus pacientes!

DIRIGIDO A :

Profesionales de la salud mental, psicólogos, psiquiatras y terapeutas.

FECHAS Y HORARIO

Sábado **19 de octubre**
Sábado **26 de octubre**
Sábado **09 de noviembre**
Sábado **30 de noviembre**
De **06:00 pm – 08:00 pm**

CERTIFICACIÓN

Al finalizar obtendrá una certificación por:

**100 HORAS
ACADÉMICAS**

NUESTRO DOCENTE

PSIC. ESTEBAN MONTA



- Psicólogo clínico por la Universidad Central del Ecuador.
- Máster en Terapias Contextuales y de Tercera Generación.
- Técnico en Análisis de conducta Aplicado.
- Formación especializada en Análisis de Conducta Aplicada.
- Diplomado en terapias conductuales contextuales.
- Certificado en Terapias Contextuales en trastornos emocionales de alto riesgo.
- Diplomado especializado en intervención en conductas de alto riesgo.
- Especialista en Trastorno de estrés postraumático.
- Magister en administración de empresas (c) UIDE.
- Fundador y director general de la empresa GEAMental.
- Psicólogo y psicoterapeuta en el ámbito privado en GEAMental.

1. ENTREVISTA INICIAL Y EVALUACIÓN :

- 1.1 Conocimiento del motivo de consulta.
- 1.2 Retroalimentación sobre el procedimiento a realizar.
- 1.3 Elección del tipo de abordaje en base a la necesidad del consultante.
- 1.4 Entrenamiento en respiración inicial.

2. EDUCACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN :

- 2.1 Asignación y revisión de tareas.
- 2.2 Identificación de conductas propias del evento traumático.
- 2.3 Conceptualización profunda del proceso de intervención en TEPT.
- 2.3 Entrenamiento en respiración.

3. EXPOSICIÓN COMO PRINCIPIO TERAPÉUTICO :

- 3.1 Revisión de tareas.
- 3.2 Exposición imaginada.
- 3.3 Exposición en vivo.
- 3.4 Respiración.

4. SEGUIMIENTO Y ALTA :

- 4.1 Revisión de tareas.
- 4.2 Exposición imaginada y en vivo.
- 4.3 Reducción de frecuencia en sesiones y alta.

RECUERDA :

El análisis funcional es un enfoque objetivo y basado en evidencia.

@CEASLatam