

INICIAMOS 26 DE SEPTIEMBRE

CURSO FORMATIVO

# ABORDAJE PSICOTERAPEÚTICO DE LAS ADICCIONES



## Dirigido a :

Estudiantes y profesionales de la carrera de psicología, psiquiatría, enfermería, medicina, trabajo social y afines.

## Certificado :

Al finalizar el curso obtendrás una certificación por **150 horas académicas**.

## Programación :

### Duración :

26 de Sep. / 03 , 09 , 16 y 23 de Oct.

### Horario :

08:00 pm – 10:00 pm

### Modalidad :

Virtual en vivo vía Zoom

# TEMARIO

## ☑ **Módulo I : Introducción a las Adicciones y su Abordaje Psicoterapéutico.**

- **Definición y Conceptos Básicos:**
  - ¿Qué son las adicciones?
  - Tipos de adicciones (sustancias y conductuales)
  - Factores de riesgo y protección
  - Impacto de las adicciones en la vida del individuo y su entorno.
- **El Papel del Psicólogo en el Tratamiento de las Adicciones:**
  - Evaluación psicológica en adicciones
  - Intervención psicoterapéutica
  - Prevención de adicciones
- **Modelos Teóricos de las Adicciones:**
  - Modelo Biopsicosocial
  - Modelo de Aprendizaje
  - Modelo de la Dependencia
  - Modelo de la Autoeficacia

## ☑ **Módulo II : Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) en Adicciones**

- **Principios de la TCC:**
  - Relación entre pensamientos, sentimientos y comportamientos.
  - Pensamientos distorsionados y su rol en la adicción.
- **Técnicas de la TCC en Adicciones:**
  - Identificación de Pensamientos Automáticos.
  - Reestructuración Cognitiva.
  - Entrenamiento en Habilidades de Afrontamiento.
  - Manejo de Antojos.
  - Prevención de Recaídas
- **Aplicación Práctica.**

## ☑ **Módulo III : Terapia Motivacional (TM) y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en Adicciones.**

- **Terapia Motivacional (TM):**
  - Principios de la TM
  - Técnicas de la TM (escucha empática, identificación de ambivalencia, exploración de valores, desarrollo de un plan de acción)
- **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT):**
  - Principios de la ACT
  - Técnicas de la ACT (defusión cognitiva, aceptación, valores, compromiso)
- **Aplicaciones Prácticas.**

## ☑ **Módulo IV : Terapia de Grupo y Terapia Familiar en Adicciones.**

- **Terapia de Grupo:**
  - Beneficios de la terapia de grupo en adicciones.
  - Tipos de grupos terapéuticos.
  - Dinámica de grupo y roles.
- **Terapia Familiar:**
  - Importancia de la familia en el tratamiento de las adicciones.
  - Dinámica familiar y su impacto en la adicción.
  - Técnicas de intervención familiar.
- **Aplicaciones Prácticas.**

## ☑ **Módulo V : Intervención Breve y Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) en Adicciones.**

- **Intervención Breve:**
  - Principios de la intervención breve.
  - Técnicas de intervención breve (motivación para el cambio, reducción del consumo, prevención de la recaída).
- **Terapia Dialéctico-Conductual (DBT):**
  - Principios de la DBT.
  - Técnicas de la DBT (regulación emocional, tolerancia al estrés, habilidades de afrontamiento).
- **Integración de Técnicas:**
  - Combinación de diferentes técnicas para un abordaje integral
  - Estrategias para la prevención de la recaída
  - Recursos y apoyo para el paciente y su familia
- **Aplicación Práctica.**

**Metodología del curso : Exposición teórica, análisis de casos, role-playing y recursos audiovisuales.**

## NUESTRO DOCENTE

### PSIC. LEANDRO ESCOBAR ALBA



- ❑ Psicólogo clínico graduado de la UNFV.
- ❑ Maestrando en Gerencia de Salud USMP.
- ❑ Colegiado y habilitado por el Colegio de Psicólogos del Perú.
- ❑ Especializado en Psicoterapia Cognitivo Conductual y tratamiento de adicciones.
- ❑ Amplia experiencia con más de 13 años en evaluación, diagnóstico e intervención en niños, adolescentes y adultos.
- ❑ Director actual de CEASPerú.
- ❑ Conferencista y expositor en talleres y cursos a nivel nacional e internacional.

¡LOS ESPERAMOS!